



DOMUS LÆTITIÆ ASSISI
DEI FRATI MINORI CAPPUCCINI DELLA PROVINCIA DELL'UMBRIA - CONVENTO CRISTO RISORTO
CENTRO DI SPIRITUALITÀ - AGGREGATO F.I.E.S. N.281

Corsi di digiuno e meditazione 2021

MARZO

Domenica 21 (arrivo pomeriggio) –

Venerdì 26 (partenza dopo pranzo)

Corso di Digiuno e Meditazione

[Aperto a tutti]

***Digiuno e Meditazione con le erbe della salute di Frate Indovino
(verso un'alimentazione consapevole)***

I° tempo: La Primavera

condotti da

M. REV. P. ANTONIO GENTILI B.

Dr LUCIANO MAZZONI BENONI – NATUROPATA

GIUGNO

Domenica 20 (arrivo pomeriggio) –

Venerdì 25 (partenza dopo pranzo)

Corso di Digiuno e Meditazione

[Aperto a tutti]

***Digiuno e Meditazione con le erbe della salute di Frate Indovino
(verso un'alimentazione consapevole)***

II° tempo: L'Estate

condotti da

M. REV. P. ANTONIO GENTILI B.

Dr LUCIANO MAZZONI BENONI – NATUROPATA



DOMUS LAETITIAE ASSISI
DEI FRATI MINORI CAPPUCCINI DELLA PROVINCIA DELL'UMBRIA - CONVENTO CRISTO RISORTO
CENTRO DI SPIRITUALITÀ - AGGREGATO F.I.E.S. N.281

SETTEMBRE

Domenica 19 (arrivo pomeriggio) –
Venerdì 24 (partenza dopo pranzo)
Corso di Digiuno e Meditazione

[Aperto a tutti]

***Digiuno e Meditazione con le erbe della salute di Frate Indovino
(verso un'alimentazione consapevole)***

III° tempo: L'Autunno

condotti da

M. Rev. P. ANTONIO GENTILI B.
Dr LUCIANO MAZZONI BENONI – NATUROPATA

NOVEMBRE

Domenica 21 (arrivo pomeriggio) –
Venerdì 26 (partenza dopo pranzo)
Corso di Digiuno e Meditazione

[Aperto a tutti]

***Digiuno e Meditazione con le erbe della salute di Frate Indovino
(verso un'alimentazione consapevole)***

IV° tempo: L'Inverno

condotti da

M. Rev. P. ANTONIO GENTILI B.
Dr LUCIANO MAZZONI BENONI – NATUROPATA